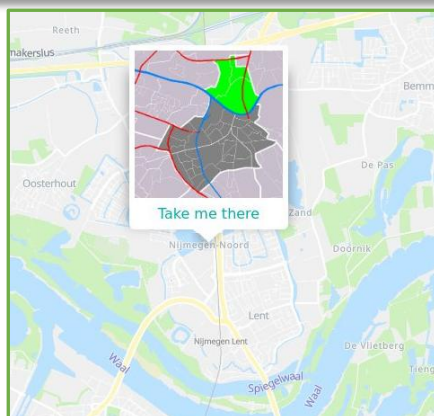


# Informatiekaart Sociale Basis Nijmegen-Noord

Dit boekje biedt een overzicht van verschillende organisaties en professionals die actief zijn in de sociale basis in Nijmegen-Noord. De sociale basis zorgt ervoor dat bewoners de hulp en ondersteuning krijgen die nodig is om iedereen mee te laten doen in de samenleving. Het brengt informele en formele diensten, voorzieningen en organisaties samen om bij te dragen aan het welzijn en de groei van inwoners.

Heb je een vraag? Dan kan je die aan een van deze organisaties stellen. Je kan bijvoorbeeld denken aan de Stip, medewerkers van het Buurtteam of een welzijnsorganisatie, wijkagenten, wijkraden, of de gemeente.

In dit boekje vind je wat zij kunnen betekenen en hoe je ze kan bereiken. Ben je op zoek naar een organisatie of persoon die niet vermeld staan op deze informatiekaart, neem dan contact op met de Stip.



Versie: sept 2025

## Stip (onderdeel van Bindkracht10)



De Stip biedt advies, hulp of een luisterend oor. De Stip is er ook voor informatie en advies over de wijk. In de Stip kunt u allerlei vragen stellen, bijvoorbeeld over wonen, zorg, inkomen, of opvoeden. De Stip kan u helpen bij een moeilijke brief, het aanvragen van een gemeentelijke tegemoetkoming of het aanmelden bij een andere organisatie. De Stip is ook een plek voor ontmoeting en verbinding. U kunt er komen met ideeën voor de buurt, op zoek naar vrijwilligerswerk in de eigen buurt of om buurtgenoten ergens mee te helpen.

Wilt u digitaal op de hoogte worden gehouden van activiteiten van de Stip kijk dan op Facebook of scan de QR-code hiernaast. Stip Noord is gevestigd in de Boog, Dick Boerrigterplein 2-4, Lent. Stip Noord is open op: maandag van 13.30 tot 16.00 uur, dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur en donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.



U kunt ook de Stip-lijn bellen 024-3502000, op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur of kijk op [www.stipnijmegen.nl](http://www.stipnijmegen.nl)

- **Hulp bij geldzaken**

Voor veel mensen met een laag inkomen is het moeilijk rondkomen. Als je inkomen niet op orde is, ontstaan snel problemen. Er is veel waar je aan moet denken: heb je alle toeslagen goed geregeld? Zijn er regelingen waar je gebruik van kunt maken? Dit zijn noodzakelijke onderdelen van je inkomen.

De Formulierenbrigade en de Financieel Expert in de Wijk helpen alle mensen die wonen in Nijmegen met een laag inkomen, dus ook mensen die werken.

- **Financieel expert in de Wijk**

Financieel Experts in de Wijk zijn er voor iedereen met geldvragen, geldzorgen of schulden. Maak je je zorgen over je geldzaken? Samen pakken we het aan. De financieel expert geeft advies wat er mogelijk is en wat past bij jouw situatie. Financieel expert in de wijk is een samenwerking tussen [gemeente Nijmegen](http://www.gemeente-nijmegen.nl) en Bindkracht10. [www.bindkracht10.nl/projecten/financieel-expert-in-de-wijk](http://www.bindkracht10.nl/projecten/financieel-expert-in-de-wijk)

## **Bindkracht10**

Bindkracht10 is een brede welzijnsinstelling.

We zetten ons in voor de mensen in Nijmegen.

Zo bieden we bewoners o.a. ondersteuning aan om elkaar te ontmoeten, bij opvoeding of als je hulp nodig hebt bij je geldzaken. [www.bindkracht10.nl](http://www.bindkracht10.nl)



- **Opvoeden 0 – 12 jaar**

### **Opvoedondersteuning**

Denkt met je mee en geeft antwoord op je vragen. Bij de projecten van ‘Steun bij opvoeden’ komen we ook bij gezinnen thuis. Als ouder wil je het beste voor je kind, maar opvoeden kan soms lastig zijn. Dan is het fijn als je daar ondersteuning bij kunt krijgen. Voor meer informatie kijk bij de expertises op onze site.

[www.bindkracht10.nl/projecten/steun-bij-opvoeden](http://www.bindkracht10.nl/projecten/steun-bij-opvoeden)

## **Kinderwerk**

Bij het kinderwerk komen kinderen uit de wijk na school samen. Ze kunnen met elkaar spelen, leren, plezier maken en ontspannen. Kinderwerk is meer dan spelen alleen. Kinderen hebben soms een steuntje in de rug nodig. Of ze moeten worden uitgedaagd hun talent te ontdekken en in te zetten. Kinderwerkers bieden verschillende activiteiten aan.

- **Opvoeden 13 -23 jaar**

Het jongerenwerk ondersteunt jongeren van 10 t/m 23 jaar wanneer ze even vastlopen, (hulp)vragen hebben of bij het organiseren van activiteiten in de wijk of dat nu preventief, informatief of recreatief is. De jongeren krijgen daarbij de ruimte om zelf het initiatief te nemen en de activiteiten uit te voeren. De jongerenwerkers vindt u ook in de wijk op plaatsen waar ze samen komen, op basisscholen, middelbare scholen en online zoals bijvoorbeeld op Instagram.

- **Opbouwwerk**

De opbouwwerker ondersteunt bewoners bij activiteiten die de leefbaarheid in de wijk vergroten. Om dat te bereiken sluit de opbouwwerker aan bij wat bewoners zelf willen. De opbouwwerker ondersteunt en faciliteert de bewoners daarbij. Heb je een idee voor een leuk initiatief in de buurt? De opbouwwerker helpt je op weg bij het vormgeven van jouw idee, door je te verbinden met anderen die iets voor je kunnen betekenen, samen een draaiboek te maken of hij kan je meer vertellen over eventuele subsidies en met welke regels je rekening moet houden.

## Het matchen van vrijwilligers met initiatieven in Noord

In Noord zijn er verschillende initiatieven of activiteiten op zoek naar vrijwilligers om hun activiteiten mogelijk te maken. Het opbouwwerk maakt inzichtelijk welke organisaties vrijwilligers zoeken en bundelt dit in een overzicht. Momenteel is er een overzicht van ongeveer twintig initiatieven uit Noord. Zo zoeken o.a. de volgende organisaties nog vrijwilligers: Scouting Lent, Repaircafé Nijmegen Noord, ZZG-zorggroep (Aaron en Campanula)

Heb je interesse om vrijwilligerswerk te doen in je eigen wijk? Bij de Stip kan je het overzicht bekijken of neem contact op met de opbouwwerker.

Is jouw club of initiatief ook op zoek naar vrijwilligers en staat jouw vraag nog niet in het overzicht, meld jouw initiatief dan aan via de QR-code:

## Vraaghulpnijmegen.nl

Vraaghulp Nijmegen wijst je de weg naar de juiste organisatie die jou kan helpen. Iedereen kan wel eens hulp gebruiken, bijvoorbeeld omdat het niet lukt om je huishouden te regelen. Of omdat je een dagje ouder wordt. Misschien maak je je zorgen om geldzaken of om je kind.

Je voelt je alleen, of je wilt iets doen in je vrije tijd. Of je hebt een scootmobiel nodig. Vraaghulpnijmegen.nl wijst je de weg naar de organisatie in jouw buurt die je verder kan helpen.

Als je in Nijmegen woont, en je hebt hulp, zorg of steun nodig, dan staan er verschillende organisaties voor je klaar. Dat heeft de gemeente zo geregeld. Bij deze organisaties werken mensen die je helpen een oplossing te vinden voor je probleem, of een antwoord op je vraag. Je vindt ze meestal in jouw eigen buurt. Of in ieder geval dichtbij, want ze zijn overal in de stad te vinden.

Bij wie je terecht kunt, hangt af van je vraag en van wie je bent (je leeftijd en of je kinderen hebt of niet). Je kunt zelf contact met ze opnemen. Weet je niet goed bij wie je moet zijn met jouw vraag, begin dan bij de Stip en zij zorgen er voor dat u naar de juiste organisatie wordt doorverwezen.



Op de website [www.vraaghulpnijmegen.nl](http://www.vraaghulpnijmegen.nl) krijg je een overzicht van de organisaties die je verder kunnen helpen:

- ▶ Buurteams Jeugd en Gezin
- ▶ Ouderenadviseurs
- ▶ Wmo-consulenten gemeente
- ▶ Stip
- ▶ Bibliotheek Gelderland Zuid
- ▶ Buurteams Volwassenen
- ▶ Financieel Experts in de wijk
- ▶ Bindkracht10
- ▶ GGD voor beschermd wonen
- ▶ Ondernemerspunt Geldzorgen

### **Buurteams Volwassenen Nijmegen**



Buurteams Volwassenen is er voor inwoners van Nijmegen tussen de 18 en 65 jaar (zonder thuiswonende kinderen onder de 18 jaar). Mensen ouder dan 65 jaar met mentale problemen kunnen ook hier terecht.

Als je hulp nodig hebt, gaan we samen met jou aan de slag. Soms spelen er verschillende grotere problemen naast en door elkaar. Bijvoorbeeld op het gebied van meedoen, geldzaken, wonen & huishouden, relaties en sociale contacten, zingeving en geestelijke en lichamelijke gezondheid. Genoeg redenen waarom het tijdelijk niet zo goed gaat in je leven. Dan kun je terecht bij de Buurteams Volwassenen Nijmegen.

Samen vinden we een antwoord op jouw hulpvraag.

<https://buurteamsvolwassenen.nl>

### **Buurteams Jeugd en Gezin**













Buurteams Jeugd en Gezin is er voor kinderen, jongeren én ouders van kinderen tot 18 jaar. Je kunt bij de Buurteams Jeugd en Gezin terecht als je vragen of problemen hebt waar je zelf niet uitkomt en als dat invloed heeft op jou of je gezin. Denk aan allerlei vragen over opvoeden of opgroeien, werk, school, kinderopvang, leven met een beperking, financiële problemen, relatieproblemen of een scheiding.

<https://buurteamsjeugdengezin.nl>

## Informatiekaart Sociale basis Nijmegen-Noord

Organisatie:	Afdeling:	Wie:
Gemeente Nijmegen	Regisseur Sociaal	Juliëtte Driessen
	Regisseurs Fysiek	Jeffrey Leeuwenhaag (Oosterhout)
	Regisseur Veiligheid	Merel Aarts
	Projectmedewerker Participatie	Sharon Hermans
	Buurtsportcoaches	Ron Janshen
		Coen Merck
		Martijn van Rumund
	Voorzieningshart De Klif	Pijlpuntstraat 1, Oosterhout
	Voorzieningshart De Ster	Queenstraat 37b1, Lent
	Bel en herstellijn	
Bureau Toezicht & Handhaving		
Politie	Noodgevallen	
	Wijkagenten	Michiel Kok (Lent)
		Theo van den Braak (Lent)
		Koen Arends Oosterhout/Ressen)
Desiree van Kleef (Oosterhout)		
Bindkracht10	Stip Noord	Dick Boerrigterplein 2-4, Lent
	Coördinator Stip	Wendy Marechal
	Opbouwwerker	Paul Reuling
		Tanja van Ommen
	Welzijn op recept	Wendy Marechal
	Jongerenwerkers	Chanella Loupatty
		Mohamed Agrandi
		Olivier Hulskotte
		Sem Knopers
	Kinderwerkers	Menno van der Geugten
Sem Knopers		
Home-Start	Tamara Vosbeek	
Speelkracht	Tamara Vosbeek	
Sterker	Verbinder	Iris Zwarts
	Ouderenadviseur	Geertje van der Pas
GGD	Mantelzorgconsulent	Jehzira Huwaë
	Gezondheidsmakelaar (volw.)	Rebecca Kramer
	Gezondheidsmakelaar (0-23 jr.)	Marijn Haan
Buurtteams Jeugd en Gezin		Team Noord
Buurtteams Volwassenen		Team Noord

<b>Telefoon:</b>	<b>Mailadres:</b>	<b>Website/ Facebook:</b>
14-024	wijkregisseurnoord@nijmegen.nl	Nijmegen-Noord  https://nijmegen.mijnwijkplan.nl
06-11473611	https://sport.nijmegen.nl/contact	www.nijmegen.nl/diensten/sport
06-25678803		
06-25721355		
024-3482829	deklif@nijmegen.nl	www.nijmegen.nl
024-3578712	dester@nijmegen.nl	
14-024		Zie ook de Bel&Herstel-app
	team-wijken@nijmegen.nl	
112		
0900-8844	michiel.p.kok@politie.nl	www.politie.nl
	theo.van.den.braak@politie.nl	
	koen.arends@politie.nl	Wijkagenten Waalsprong 
	desiree.van.kleef@politie.nl	wijkagent_waalsprong_nijmegen 
024-3502000	noord@stipnijmegen.nl	www.stipnijmegen.nl/noord
024-3502000	wendy.marechal@bindkracht10.nl	StipNijmegenNoord 
06-53329025	paul.reuling@bindkracht10.nl	Paul_Bindkracht10 
06-13729669	tanja.vanommen@bindkracht10.nl	
06-19136268	wendy.marechal@bindkracht10.nl	
06-16826970	charella.loupatty@bindkracht10.nl	
06-22941440	mohamed.agrandi@bindkracht10.nl	Mohamedata_bindkracht10 
06-82381111	olivier.hulskotte@bindkracht10.nl	olivier_jongerenwerkerbk10 
06-45388250	sem.knopers@bindkracht10.nl	Kinderwerk_Sem 
06-82095409	menno.vandergeugten@bindkracht10.nl	Menno_Bindkracht10 
06-45388250	sem.knopers@bindkracht10.nl	Kinderwerk_Sem 
06-30505305	tamara.vosbeek@bindkracht10.nl	
088-0011333	i.zwarts@sterker.nl	www.sterker.nl
	info@sterker.nl	www.mantelzorg-nijmegen.nl
06-11121987	rkramer@ggd gelderlandzuid.nl	www.ggd gelderlandzuid.nl
	mhaan@ggd gelderlandzuid.nl	
024-2204100	noord@buurtteamsjeugdengезin.nl	www.buurtteamsjeugdengезin.nl
024-3030500	noord@buurtteamsvolwassenen.nl	www.buurtteamsvolwassenen.nl



## Gezondheidsmakelaar GGD



Gezondheidsmakelaars werken lokaal mee aan uitvoering van landelijk en gemeentelijk gezondheidsbeleid en de daarin genoemde prioriteiten op gebied van collectieve gezondheidsbevordering, zoals roken, overgewicht, mentale gezondheid, vitaal ouder worden en het verkleinen van gezondheidsverschillen. Met lokaal bedoelen we zo dichtbij mogelijk, zodat iedere aanpak ook past bij de lokale context. Altijd in samenwerking met de gemeente, scholen en partners in de wijken.

Gezondheidsmakelaars School en Jeugd richten zich op het bevorderen van gezondheid van kinderen en gezinnen, vanuit de schoolsetting en vanuit een wijkgerichte benadering. Dit doen we volgens de aanpak Gezonde School. Gezondheidsmakelaars Volwassenen richten zich op het bevorderen van de gezondheid van volwassenen vanuit een wijkgerichte benadering.

<https://ggdgelderlandzuid.nl/professionals/gemeenten/gezondheidsbevordering/gezonde-volwassenen>

<https://ggdgelderlandzuid.nl/professionals/scholen/gezonde-school/gezondheidsmakelaars-school-en-jeugd/>

## Sterker – Ouderenadviseurs en mantelzorg



De Ouderenadviseurs zijn er voor ouderen vanaf 65 jaar met vragen over het huishouden, hulp in het dagelijks leven, vervoer, eenzaamheid, mantelzorg, vrijetijdsbesteding of zelfstandig thuis blijven wonen. De ouderenadviseurs denken graag met je mee en helpen je verder. Mantelzorg Nijmegen ondersteunt alle mantelzorgers van alle leeftijden, wonend in Nijmegen.

[www.langerthuisnijmegen.nl/diensten/informatie-en-advies/ouderenadvies](http://www.langerthuisnijmegen.nl/diensten/informatie-en-advies/ouderenadvies)

[www.langerthuisnijmegen.nl/mantelzorgondersteuning](http://www.langerthuisnijmegen.nl/mantelzorgondersteuning)

## Gemeente Nijmegen



- **Wijkteam Noord**

Voor elk stadsdeel zijn 3 wijkregisseurs en een medewerker participatie het aanspreekpunt voor bewoners. De wijkregisseurs hebben ieder een andere achtergrond. De een werkt aan de veiligheid, de andere regisseur werkt mee aan een sociale omgeving en de laatste regisseur is verantwoordelijk voor de fysieke, openbare ruimte.

De wijkregisseurs hebben veel contact met andere specialisten in de wijk, zoals de wijkagenten, medewerkers van Bindkracht10, de ouderenadviseur en de GGD. Zij zorgen met u voor een prettig leven in uw wijk.

<https://www.nijmegen.nl/diensten/wijken/wijkregisseurs/>

- **Team sportontwikkeling**

In Nijmegen Noord is een gebiedsteam actief dat zich richt op sport- en beweegstimulering binnen diverse thematieken, wetende: jeugd/jongeren, sport-/beweegaanbieders, volwassenen/senioren, aangepast sporten, urban sports, migranten, talentontwikkeling en buitenspelen.

Heeft u vragen over het sport- en beweegaanbod, ziet u kansen of mogelijkheden binnen uw wijk of wilt u als vereniging hulp of advies? Neem gerust contact op met team sportontwikkeling, de buurtsportcoach(es).

<https://www.nijmegen.nl/diensten/sport/vragen-over-sport-en-bewegen>

- **Stadsdeelteam Sociale basis**

In elk stadsdeel in Nijmegen wordt gewerkt met platforms. De opdracht aan de platforms is om een integraal en gebiedsgericht programma per stadsdeel op te leveren, dat gebaseerd is op een gezamenlijke analyse en visie en wat uitgaat van preventie, zodat de sociale basis verder vorm krijgt.

De regisseur sociaal is trekker van het platform in het stadsdeel. Dit houdt in dat de regisseur sociaal:

1. Stuurt op integrale samenwerking van de partners binnen het sociale domein,
2. Zorgt voor opladen, monitoren en evalueren van overeengekomen doelstellingen in een programma,
3. Stedelijk beleid en de uitvoering in het stadsdeel met elkaar verbindt.

In elk stadsdeel zijn er 3 platforms, die elk hun eigen specifieke thema's hebben benoemd:

- Preventieplatform 0 – 12 jaar  
Deelnemers: Kinderopvang, Basisscholen, Bindkracht10 (kinderwerk), GGD, Buurteams Jeugd en Gezin, Buurtsport, Bibliotheek, Huisartsen en POH's, Karakter e.a.
- Preventieplatform 12 - 23 jaar  
Deelnemers: Bindkracht10 (jongerenwerk), GGD, Buurteams Jeugd en Gezin, Buurtsport en Citadel College.

- **Stadsdeelteam Volwassenen**

Deelnemers: Bindkracht10 (opbouwwerk en Stip coördinator), GGD, Buurtteams Volwassenen, Buurtsport en Sterker (ouderenadviseur).

- **Mijnwijkplan.nl**

MijnWijkplan is een digitaal platform waar bewoners en de gemeente samenkomen om uw wijk te verbeteren. Ook vindt u hier alle informatie over de gemeentelijke projecten buiten op straat.

<https://nijmegen.mijnwijkplan.nl>

- **Wooninformatiecentrum Nijmegen-Noord**

In het Wooninformatiecentrum vindt u alle informatie over de bouwkundige ontwikkelingen in Nijmegen-Noord. Wij informeren u graag over wat er nog gebouwd gaat worden en waar. Daarnaast kunt u bij ons terecht met vragen over wat deze ontwikkelingen betekenen voor uw eigen woon- en leefomgeving. Hoe bijvoorbeeld een nieuwe wijk wordt ontsloten, of waar mogelijke nieuwe voorzieningen zoals scholen of medische zorg gepland zijn. De diverse ontwikkelaars en woningbouwcorporaties presenteren in het Wooninformatiecentrum hun nieuwste projecten en woningaanbod met uitgebreide documentatie. Ook kunt u hier terecht in de Kavelwinkel voor het actuele kavelaanbod voor zelfbouw.

- **Gezond in Nijmegen Noord**

Gezond in Noord is een initiatief voor en door inwoners van Nijmegen-Noord, Lent en Oosterhout.

Gezond in Noord organiseert samenwerking tussen inwoners, initiatieven en professionals in de wijk. Dat doen we met een brede en positieve blik op gezondheid, want niet alleen je lijf is belangrijk als het om gezondheid gaat. Het is even belangrijk dat je ook mentaal lekker in je vel zit en anderen kunt ontmoeten. We willen graag dat inwoners zich lekker in hun vel voelen in hun eigen omgeving. Gezond zijn en blijven lukt vaak beter wanneer we dat samen met anderen doen. Daarom zijn we altijd op zoek naar enthousiaste inwoners die dit voor zichzelf en/of voor anderen willen bereiken.

<https://www.gezond-in-nijmegen-noord.nl>

## Wijkraden/ wijkplatform

In Noord zijn er twee wijkraden/ wijkplatformen, één voor Lent en één voor Oosterhout/ Ressen.

- **Wijkraad Lent**  
[info@wrlent.nl](mailto:info@wrlent.nl), <https://lentselucht.nl/pagina/wijkraad-lent>
- **Wijkraad Oosterhout**  
[mail.wijkraadoosterhout@gmail.com](mailto:mail.wijkraadoosterhout@gmail.com)  
[www.nijmegennoordonline.nl](http://www.nijmegennoordonline.nl).

## Wijkmedia

In Noord zijn er verschillende communicatiekanalen zoals websites en ook papieren wijkkranten. Via deze communicatiekanalen wordt er veel gecommuniceerd wat er te doen is in het stadsdeel. Een aantal professionals hebben ook nog een eigen Facebook- of Instagramaccount, die info vind je op pagina 7.

Wijkkranten:

- **Ben er weer** (Oosterhout/ Ressen)  
[communicatie@benerweeronline.nl](mailto:communicatie@benerweeronline.nl),  
<https://nijmegennoordonline.nl/de-wijkkrant-ben-er-weer>
- **Lentse Lucht** (Lent)  
[redactie@lentselucht.nl](mailto:redactie@lentselucht.nl),  
<https://lentselucht.nl/pagina/steun-lentse-lucht>.

Wijkwebsites

- **Lentse Lucht**  
[webredactie@lentselucht.nl](mailto:webredactie@lentselucht.nl),  
[www.lentselucht.nl](http://www.lentselucht.nl).
- **NijmegenNoordOnline**  
[www.nijmegennoordonline.nl](http://www.nijmegennoordonline.nl).
- Informatie over wijkgerichte, sportieve, culturele, informele of ontmoetingsactiviteiten vind je ook op: [www.wegwijzer024.nl](http://www.wegwijzer024.nl) of [www.nextdoor.nl](http://www.nextdoor.nl).

Het stadsdeel Nijmegen-Noord bestaat uit de wijken:

Lent, Oosterhout en Ressen.

Elke wijk bestaat uit verschillende buurten bv. Grote Boel, de Stelt, Hof van Holland enz.



De meest recente informatiekaart vindt u bij de Stip Nijmegen-Noord of op de wijkwebsites, Nextdoor.nl of [www.bindkracht10.nl/locatie/noord/](http://www.bindkracht10.nl/locatie/noord/).